

# 5 tips

## om oprechte complimenten te geven



**Heb jij er al een gewoonte van gemaakt om je collega's nu en dan een complimentje toe te werpen? Top! Of is 'complimenteren' een soft skill die je nog moet ontwikkelen? Dan is deze Complimentendag het ideale moment om daarmee te starten!**

Complimenten zijn namelijk niet alleen leuk om uit te delen of te krijgen. Zelfs het kleinste complimentje kan een grote impact teweegbrengen. **Complimenten verbeteren namelijk de werksfeer, wat op zijn beurt de motivatie en prestaties van medewerkers bevordert.** Voor een optimaal, positief effect geldt er wel één belangrijke voorwaarde: geef alleen oprechte complimenten.

Klaar om de dag van je collega's helemaal goed te maken? Met deze 5 tips geef jij de beste complimenten.

### 1. Hou het persoonlijk

Spreek altijd in de ik-vorm en richt je compliment naar één individuele collega. Het kan geen kwaad om een volledig team aan te moedigen met een complimentje, maar op die manier voelt niemand in de groep zich echt aangesproken.

### 2. Wees specifiek

Met 'Ik vind het fijn dat jij zo'n goede collega bent' bereik je niet veel. Je benoemt best heel specifiek waarom jij die bepaalde collega zo hard apprecieert. Hielp hij of zij jou een deadline halen? Sprong je collega even voor je in? Voeg gerust details toe.

### 3. Doe het in je eigen stijl

Voel je je er ongemakkelijk bij om je collega's rechtstreeks aan te spreken voor een complimentje? Schrijf je compliment dan neer op een briefje, verstuur een berichtje, of zoek een andere originele manier om de boodschap over te brengen.

### 4. Hou rekening met persoonlijkheden

De collega die tijdens de lunch of meetings graag het woord neemt, complimenteer je best in het bijzijn van anderen. Eerder introverte personen zullen het meer appreciëren als je hen een compliment geeft in een persoonlijk gesprek of via een berichtje of e-mail.

### 5. Don't push it

Eens je op dreef bent met complimentjes geven, is het soms moeilijk om te stoppen. Probeer je enthousiasme een beetje binnen de perken te houden, zodat je complimenten altijd authentiek en oprecht overkomen.

### Je medewerkers op andere manieren motiveren?

Onze HR-experten helpen je graag!

